

DIETA BAJA EN COLESTEROL

CENTROS ESCOLARES

Noviembre y Diciembre 2021



LUNES 01-NOV. -29-NOV. PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO FILO EN SALSA VERDURAS SALTEADAS PAN INTEGRAL GELATINA S/A	MARTES 02-NOV. -30-NOV. POTAJE DE JUDIAS BLANCAS TORTILLA DE CALABACÍN TOMATES ALIÑADOS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 03-NOV. -01-DIC. POTAJE DE VERDURAS ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 04-NOV. -02-DIC. SOPA DE POLLO LOMO DE CARBONERO PAPAS GUIADAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 05-NOV. -03-DIC. CREMA DE ESPINACAS GARBANZOS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 08-NOV. -06-DIC. SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS FOGONERO ENCEBOLLADO PAPAS AL VAPOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 09-NOV. -07-DIC. POTAJE DE LEGUMBRES CINTA DE CERDO AL HORNO MENESTRA CASERA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 10-NOV. -08-DIC. CREMA DE CALABAZA PAELLA MAR Y TIERRA PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO	JUEVES 11-NOV. -09-DIC. RANCHO CANARIO MERLUZA AL CALDO CORTO ENSALADA MIXTA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 12-NOV. -10-DIC. PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS PAVO SALTEADO VERDURAS AL VAPOR PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES 15-NOV. -13-DIC. CREMA DE BERROS ESTOFADO DE TERNERA CON PAPAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 16-NOV. -14-DIC. POTAJE CASERO TORTILLA DE VERDURAS PISTO DE VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 17-NOV. -15-DIC. SOPA DE PICADILLO CARBONERO AL NATURAL ENSALADA DEL CHEF PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 18-NOV. -16-DIC. CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS LENTEJAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	VIERNES 19-NOV. -17-DIC. POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS PECHUGA DE POLLO FUSSILI A LA NAPOLITANA PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO
LUNES 22-NOV. -20-DIC. CREMA DE BRÓCOLI HAMBURGUESAS N. EN SALSA ZANAHORIAS BABY CON GUIANTES PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MARTES 23-NOV. -21-DIC. POTAJE DE LENTEJAS MACARRONES A LA CASTELLANA II PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	MIÉRCOLES 24-NOV. -22-DIC. SOPA DE PESCADO POLLO DESHUESADO ENSALADA NICOISSE PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL	JUEVES 25-NOV. -23-DIC. POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA LOMITOS DE ATÚN CON TOMATE PAPAS CAMPESINAS PAN INTEGRAL GELATINA S/A	VIERNES 26-NOV. -24-DIC. POTAJE HORTELANO ARROZ AMARILLO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL



La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del

