

DIETA NO TOMATE

CEIP TOMÉ CANO

Noviembre y Diciembre 2021



V-4

LUNES
01-NOV. -29-NOV.
PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO
FILO AL NATURAL
VERDURAS SALTEADAS
PAN
GELATINA

MARTES
02-NOV. -30-NOV.
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
QUICHE DE BACON Y CALABACÍN
ZANAHORIAS
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
03-NOV. -01-DIC.
POTAJE DE VERDURAS
PECHUGA DE PAVO
ESPAGUETTIS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
04-NOV. -02-DIC.
PURÉ DE CALABAZA
LOMITOS DE CARBONERO CON MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
05-NOV. -03-DIC.
CREMA DE ESPINACAS
POLLO AL NATURAL
CALABACÍN
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
08-NOV. -06-DIC.
CREMA SUPREMA
FOGONERO AL NATURAL
PAPAS AL VAPOR
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
09-NOV. -07-DIC.
POTAJE DE LEGUMBRES
LOMO ADOBADO
MENESTRA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
10-NOV. -08-DIC.
CREMA DE CALABAZA
POLLO EN SU JUGO
ARROZ BLANCO
PAN
YOGUR DE SABORES

JUEVES
11-NOV. -09-DIC.
POTAJE DE GARBANZOS
CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADA MIXTA S/TOMT
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
12-NOV. -10-DIC.
PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS
PAVO SALTEADO
VERDURAS AL VAPOR
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
15-NOV. -13-DIC.
CREMA DE BERROS
ESTOFADO DE TERNERA S/TOMT CON PAPAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
16-NOV. -14-DIC.
POTAJE CASERO
TORTILLA ESPAÑOLA
QUESITO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
17-NOV. -15-DIC.
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO
CARBONERO AL VAPOR CON MOJO ROJO
ENSALADA DEL CHEF S/TOMT
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
18-NOV. -16-DIC.
CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS
LENTEJAS COMPUESTAS VEG. S/TOMT
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
19-NOV. -17-DIC.
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS
NUGGETS DE AVE
FUSSILI
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
22-NOV. -20-DIC.
CREMA DE BRÓCOLI
HAMBURGUESAS AL HORNO
ZANAHORIAS BABY CON GUISANTES
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
23-NOV. -21-DIC.
POTAJE DE LENTEJAS
MACARRONES SALTEADOS CON PAVO
QUESO RALLADO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
24-NOV. -22-DIC.
PURÉ DE ZANAHORIAS
JAMONCITOS DE POLLO CON MOJO
ENSALADA NICOISSE S/TOMT
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
25-NOV. -23-DIC.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA
LOMITOS DE ATÚN
PAPAS CAMPESINAS
PAN
FLAN

VIERNES
26-NOV. -24-DIC.
POTAJE HORTELANO
CINTA DE CERDO AL NATURAL
ARROZ BLANCO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo

