

DIETA NO FRITOS, REBOZADOS, SALSAS

CEIP TOMÉ CANO

Noviembre y Diciembre 2021



<p>LUNES 01-NOV. -29-NOV.</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO</p> <p>FILO AL NATURAL</p> <p>VERDURAS SALTEADAS BC</p> <p>PAN GELATINA S/A</p>	<p>MARTES 02-NOV. -30-NOV.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS BLANCAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>TOMATES ALIÑADOS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 03-NOV. -01-DIC.</p> <p>POTAJE DE VERDURAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO</p> <p>JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 04-NOV. -02-DIC.</p> <p>SOPA DE POLLO</p> <p>LOMO DE CARBONERO</p> <p>BRÓCOLI Y COLIFLOR</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 05-NOV. -03-DIC.</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS BC</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 08-NOV. -06-DIC.</p> <p>SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS</p> <p>FOGONERO AL NATURAL</p> <p>SANFAINA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 09-NOV. -07-DIC.</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES</p> <p>CINTA DE CERDO AL HORNO</p> <p>MENESTRA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 10-NOV. -08-DIC.</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>POLLO EN SU JUGO</p> <p>ESPINACAS Y CHAMPIÑONES</p> <p>PAN YOGUR DESNATADO</p>	<p>JUEVES 11-NOV. -09-DIC.</p> <p>RANCHO CANARIO</p> <p>MERLUZA AL CALDO CORTO</p> <p>ENSALADA MIXTA BC.</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 12-NOV. -10-DIC.</p> <p>PURE DE ACELGAS Y ZANAHORIAS</p> <p>PAVO SALTEADO</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>
<p>LUNES 15-NOV. -13-DIC.</p> <p>CREMA DE BERROS</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 16-NOV. -14-DIC.</p> <p>POTAJE CASERO</p> <p>TORTILLA DE VERDURAS</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 17-NOV. -15-DIC.</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>CARBONERO AL NATURAL</p> <p>ENSALADA DEL CHEF FRUTA NATURAL</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 18-NOV. -16-DIC.</p> <p>CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS</p> <p>LENTEJAS COMPUESTAS VEG.</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>VIERNES 19-NOV. -17-DIC.</p> <p>POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO</p> <p>HABICHUELAS AL AJILLO</p> <p>PAN INTEGRAL YOGUR DESNATADO</p>
<p>LUNES 22-NOV. -20-DIC.</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI</p> <p>HAMBURGUESAS NATURALES</p> <p>ZANAHORIAS BABY CON GUISANTES</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MARTES 23-NOV. -21-DIC.</p> <p>POTAJE DE LENTEJAS</p> <p>FOGONERO ESCALFADO</p> <p>VERDURAS HORNEADAS</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 24-NOV. -22-DIC.</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>POLLO DESHUESADO</p> <p>ENSALADA NICOISSE S/AC</p> <p>PAN FRUTA NATURAL</p>	<p>JUEVES 25-NOV. -23-DIC.</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS CON CALABAZA</p> <p>LOMITOS DE ATÚN</p> <p>HORTALIZAS GARNIER</p> <p>PAN GELATINA S/A</p>	<p>VIERNES 26-NOV. -24-DIC.</p> <p>POTAJE HORTELANO</p> <p>CINTA DE CERDO AL NATURAL</p> <p>PIMIENTOS CONFITADOS</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL</p>